

U wordt vriendelijk uitgenodigd op de openbare verdediging tot het behalen van de academische graad van

**DOCTOR IN DE PEDAGOGISCHE WETENSCHAPPEN:
AGOGISCHE WETENSCHAPPEN**
van Mevr. Patricia Vanleerberghe

die zal plaatsvinden op
dinsdag, **17 december** 2024 om **17 uur**
[Auditorium I.0.02 – VUB Main Campus Brussel](#)
Pleinlaan 2 – 1050 Brussel

UNDERSTANDING QUALITY OF LIFE IN OLDER ADULTS AGEING IN PLACE: THE CONTRIBUTIONS OF FRAILTY, ENVIRONMENTAL FACTORS AND AGEISM

COMMISSIE

INTERN:

Prof. dr. Liesbeth De Donder (Voorzitter)
Vrije Universiteit Brussel
Prof. dr. Eva Dierckx
Vrije Universiteit Brussel
Prof. dr. Ellen Gorus
Vrije Universiteit Brussel
Prof. dr. Jos Schols
Vrije Universiteit Brussel

EXTERN:

Prof. dr. Mirko Petrovic
Universiteit Gent
Prof. dr. Stijn Vandeveld
Universiteit Gent

PROMOTOR(EN)

Prof. dr. Nico De Witte
Vrije Universiteit Brussel
Prof. dr. Claudia Claes
Universiteit Gent

Kom je met de wagen? Gelieve dan vooraf je nummerplaat [hier te registeren](#) voor toegang tot de campus.

Je bent ook van harte welkom op de receptie achteraf.

Gelieve uw aanwezigheid te bevestigen voor 10 december 2024 via dit [inschrijvingsformulier](#)

SAMENVATTING

De Belgische bevolking vergrijst. Deze vergrijzing is toe te schrijven aan afgenomen geboortecijfers, innovaties in de zorg, betere voeding en leefomstandigheden, en een sterkere sociale zekerheid om er maar een paar te noemen, met als gevolg een toegenomen levensverwachting. Deze demografische verschuiving biedt zowel kansen, zoals het behouden van maatschappelijke betrokkenheid, als uitdagingen, zoals het waarborgen van een goede levenskwaliteit voor ouderen. Als reactie op deze laatste uitdaging stimuleert de overheid ageing in place, dat ouderen aanmoedigt om, al dan niet met zorgbehoeften, zolang mogelijk in hun voorkeursomgeving te blijven wonen. De garantie van een goede levenskwaliteit valt onder de verantwoordelijkheid van de overheid, ongeacht de beleidskeuze, en geldt ook wanneer ouderen de voorkeur geven aan thuis ouder worden. In deze context speelt de interactie tussen kwetsbaarheid, omgevingsfactoren en leeftijdsdiscriminatie een belangrijke rol in hun ervaringen. Dit doctoraal onderzoek bestudeert hoe deze factoren elkaar beïnvloeden en wat hun impact is op de levenskwaliteit van deze groep.

De resultaten van dit onderzoek wijzen op een gebrek aan consensus over de definiëring, conceptualisering en beoordeling van levenskwaliteit bij thuiswonende ouderen. Er werd een duidelijke negatieve relatie gevonden tussen kwetsbaarheid en levenskwaliteit, waarbij psychologische kwetsbaarheid de grootste impact had. Omgevingsfactoren beïnvloeden voornamelijk kwetsbaarheid, en hebben indirect invloed op de levenskwaliteit. Ouderen geven aan in verschillende mate zelfgerichte leeftijdsdiscriminatie te ervaren, wat werd versterkt door hun kwetsbaarheid en resulteerde in een afname van de levenskwaliteit. Deze bevindingen tonen een kloof aan tussen de uitdagingen waarmee thuiswonende ouderen geconfronteerd worden en de gevolgen van de beleidskeuze van ageing in place. Het waarborgen van levenskwaliteit vraagt om aandacht voor de complexe interactie tussen kwetsbaarheid, omgevingsfactoren en zelfgerichte leeftijdsdiscriminatie. Een beter begrip van deze factoren kan helpen de kloof te verkleinen en de ondersteuning te verbeteren, zodat ouderen thuis kunnen blijven wonen met behoud van levenskwaliteit.

CURRICULUM VITAE

Patricia Vanleerberghe behaalde in 2006 een master in de Verpleegkunde en Vroedkunde aan de Universiteit Gent. Ze is lector aan de bacheloropleiding Verpleegkunde en verbonden aan het onderzoekscentrum 360° Zorg en Welzijn van HOGENT. Binnen haar rol als lector richt zij zich voornamelijk op opleidingsonderdelen rond wetenschappelijk onderzoek en de zorg voor ouderen. Als onderzoeker is Patricia betrokken in projecten rond incontinentie bij personen met dementie en mantelzorg in verschillende zorgcontexten, waaronder ziekenhuizen, residentiële voorzieningen en de thuissituatie. Haar doctoraal onderzoek focust zich op de levenskwaliteit van thuiswonende ouderen, met een bijzondere focus op kwetsbaarheid, omgevingsfactoren en leeftijdsdiscriminatie. Het realiseren van dit doctoraal proefschrift combineerde ze met haar les- en onderzoeksoopdracht aan HOGENT.